**В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на лёд!**

* Нельзя одному выходить на замёрзшие водоёмы, кататься на санках, устраивать игры;
* Безопасный лёд имеет толщину не менее 7 см;
* Нельзя наступать на лёд со снегом, можно легко наткнуться на проруби;
* Запрещается ходить на водоёмы с наступлением весеннего тепла. Лёд быстро начинает таять, особенно по берегам, вокруг кустов и камыша;
* Нельзя прыгать на отделившуюся льдину, она имеет свойство легко переворачиваться, поэтому в считанные минуты можно оказаться в воде;
* Если лёд треснул, необходимо вернуться обратно, осторожно ступая по своим же следам и высоко не поднимая ноги. В случае появления сильного треска, передвигайтесь ползком;

**Что делать, если Вы провалились под лёд:**

* Не поддавайся панике;
* Выбирайтесь с той стороны, где лёд наиболее крепок. Наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда.
* Не прекращай попытки выбираться, даже если лёд проламывается;
* Выбравшись из воды на лёд, не спеши вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползи, широко раскинув руки и ноги, или откатись как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставай на ноги.



